

11.09.2019 09:15 - 15:15

08:30 - 09:10

Kaffe og registrering av deltakere

09:15 - 11:00

Ingeborg Lunde

Om fenomenet selvskading og om kronisk suicidalitet

Selvskading - hva er det? Hvem skader seg selv?

Hvor vanlig er det?

Sammenhengen selvskading- selvmordsforsøk- selvmord

Årsaker

Hvilken funksjon har selvskading og vedvarende selvmordsatferd for den enkelte?

Om behandling av selvskading og kronisk suicidalitet

Hva er anbefalt behandling?

Behandlingsformer, innleggelse i sykehus eller ikke?

Hvordan finner man ut hva som utløser behov for selvskading og selvmordsforsøk, og hvordan kan hjelpere bidra til å avverge episoder?

Hvordan kan vi hjelpe den enkelte til å hjelpe seg selv på andre mindre destruktive måter?

Hjelpere og pårørendes egne reaksjoner; hvordan kan man takle egen overveldelse i møte med den som selvskader og gjør gjentatte selvmordsforsøk?

11:00 - 12:00

Lunsj

12:00 - 15:15

Kristin Ribe

Selvskading - hva hjelper?

Ribe forteller om hva selvskadingen betydde for henne, om hvordan det er å leve med så omfattende selvskading, hun forteller om vonde møter og om gode møter, litt om venner og litt om internett, men mest om hva som hjalp henne til å kunne slutte.

Kristin Ribe leser fra debutromanen «Forsnakkelser» Ca. 15. min.

Ingeborg Lunde

Fortsettelse av formiddagens temaer

12:00 - 15:15 - 15:15

11.09.2019 09:15 - 15:15

Slutt ca. 15:15